

Тверждаю: *С.К. Кондрев*

*Заведующий МБДОУ №43
Анапа ОЧ*

Тверждаю: *С.К. Кондрев*

Директор ООО "Город Кафе"
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 06.06.2022)

Блюдо №43	Выход
Понедельник (2 неделя)	
Завтрак	
44/04 Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
20 Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81 Суп гороховый на курином бульоне	150
276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
241/04 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
260/08 Молоко кипяченое	200
Ужин	
235 Пудинг из творога (запеченный)	140
224/04 Соус молочный сладкий	30
684 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (2 неделя)

Блюдо	Выход
Завтрак	
90/04 Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
397 Какао с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
358 Яблоко	200
Обед	
49 Салат из белокачанной капусты с огурцами "Ароматный"	40
38/04 Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
180/04 А Плов из отварной птицы	150
398 Напиток из плодов шиповника	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
260/06 Молоко кипяченое	200
269/04 Булочка творожная	60
Ужин	
206/04 Картофельное пюре	110
268 Суфле из рыбы	60
684 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

№	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	50
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	180
224/04	Соус молочный сладкий	50
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

№	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
358	Яблоко	200
Обед		
49	Салат из белокачанной капусты с огурцами "Ароматный"	50
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
180/04 А	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
Ужин		
206/04	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 неделя)

ли		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	40
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110
306	Котлеты рубленые из птицы	40
242/04	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармалад	25
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	20
340/04	Омлет натуральный паровой	150
684	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
306	Котлеты рубленые из птицы	50
242/04	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармалад	35
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	40
340/04	Омлет натуральный паровой	150
	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Четверг (2 неделя)

ли		
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	40
131/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	150
206/04	Картофельное пюре	110
	Запеканка "Золотая рыбка" 50/50гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	40
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
206/04	Картофельное пюре	130
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	50
131/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
	Запеканка "Золотая рыбка" 50/50гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	50
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.	230
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 неделя)

П		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
741	Ватрушка с повидлом	60
251/04	Кефир	200
Ужин		
24	Салат из картофеля с редисом	40
207	Макаронь,запеченные с сыром 150/5гр	155
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
741	Ватрушка с повидлом	60
251/04	Кефир	200
Ужин		
24	Салат из картофеля с редисом	50
207	Макаронь,запеченные с сыром 200/5гр	205
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Понедельник (1 неделя)

П		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
фирмен	Паста по-сибирски 100/40/30гр	170
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
251/04	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком150/40гр.	190
584	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	50
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
фирм	Паста по-сибирски 120/40/30гр	190
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
251/04	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога,со сгущенным молоком 200/20гр.	220
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (1 неделя)

ИИ		
Завтрак		
	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	40
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
180/04 А	Плов из отварной птицы	150
399	Сок фруктово-ягодный	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
137	Рагу овощное	100
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (1 неделя)

ИИ		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	150
фирм	Котлета "Дружба"	40
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
397	Какао с молоком	150
	Плюшка Московская	60
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	30
151	Картофель, запеченный в сметанном соусе 150/30гр.	180
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
180/04 А	Плов из отварной птицы	180
399	Сок фруктово-ягодный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
137	Рагу овощное	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	50
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	200
фирм	Котлета "Дружба"	50
	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
397	Какао с молоком	180
	Плюшка Московская	60
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	50
151	Картофель, запеченный в сметанном соусе 180/30гр.	210
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг (1неделя)

сли		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	40
131/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
302	Овощи тушеные с отварной курицей 120/40гр.	160
242/04	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (1 неделя)

сли		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным	120
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тестели мясные 40/30гр.	70
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
340/04	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	50
131/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
302	Овощи тушеные с отварной курицей 170/60гр.	230
242/04	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тестели мясные 50/30гр.	80
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
340/04	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50